

# LISTA DE REGLAS Y HERRAMIENTAS

## PARA PADRES, EDUCADORES Y OTROS ADULTOS INTERESADOS

Implemente reglas de seguridad y herramientas (programas) para proteger a los niños en el internet. Enfóquese en los usos positivos del internet mientras le enseña a los niños sobre los peligros y como tomar decisiones prudentes al usar el internet.

### “Reglas”

- Establezca un diálogo continuo y mantenga las líneas de comunicación abiertas.
- Supervise el uso de todos los aparatos con acceso al internet.
- Conozca las actividades y amistades de su hijo en el internet.
- Revise con regularidad las comunidades de internet que usa su hijo, sitios sociales y de actividades, para ver que información está compartiendo.
- Supervise que fotos y videos comparte su hijo en el internet.
- Desanime el uso de cámaras de web y aparatos con cámaras y acceso al internet.
- Enseñe a sus hijos como proteger su información personal en el internet y a seguir las mismas reglas referente a la información de otros.
- Asegurese de que su hijo utilice los controles de seguridad.
- Digale a su hijo que evite encontrarse en persona con alguien que únicamente conoce por medio del internet.
- Enseñe a sus hijos como responder a personas abusivas (bullies) en el internet.
- Establezca un acuerdo con sus hijos sobre el uso del internet dentro y fuera de su hogar (vea La Promesa del Joven de Rules ‘N Tools).

### “Herramientas”

- Ponga filtros apropiados para las edades.
- Considere el uso de programas para monitorear, especialmente si sospecha que su hijo peligr.
- Periódicamente revise las actividades de su hijo en el internet revisando el historial del navegador (browser).
- Ponga límites de tiempo y considere el uso de programas para limitar el tiempo.
- No permita el uso de salas de chat (chat rooms) y sea muy cuidadoso al permitir uso limitado de “audio chat” en vivo.
- Límite los contactos de mensajería instantánea (IM) a una lista aprobada por los padres.
- Use sitios de búsqueda seguros (search engines)
- Establezca la seguridad cibernética de la familia.
- Utilice los controles de padres en el teléfono celular y otros aparatos portátiles.

Los controles de padres se deben utilizar en todos los aparatos con acceso al internet (computadoras, laptops, celulares y aparatos de juegos y música). Sin embargo, estos recursos no deben reemplazar la supervisión de los padres.

Reporte cualquier contenido o actividad que parezca ilegal o criminal a la agencia local de policia y al Centro Nacional de Niños Perdidos y Explotados en línea [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com) o al 1-800-843-5678.